

## PROYECTOS EN LOS QUE PUEDES PARTICIPAR

**PROYECTO DE ACTUACIÓN "NO ES POSIBLE MEJORAR SIN CAMBIAR":** Prof. José Luis Hernández Calero.  
Continuar en nuestro empeño de aumentar la equidad y mejorar los resultados académicos y las tasas de idoneidad, favorecer la cohesión social y la convivencia escolar y reducir el abandono-escolar en el centro.

**RED CANARIA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD:** Prof. Agar García Hernández.  
Este Proyecto, que cuenta con la participación de los Centros de Salud y todos los centros educativos de la isla, tiene como objetivo difundir hábitos saludables entre el alumnado. Tales hábitos se extienden a fomentar el consumo de alimentos sanos, conductas sexuales maduras y sanas, autoestima y a la prevención e información sobre desórdenes alimentarios, ETS, problemas relacionados con el consumo de drogas,... Se invita a la participación al conjunto de la comunidad educativa.

**RED CANARIA DE ESCUELAS SOLIDARIAS.** Prof.: Sergio Hernández Ramos. Promover la educación para la solidaridad y la cooperación fomentando la participación de todo el centro. Sensibilizar sobre la importancia de la educación en valores. Buscar fórmulas de coordinación e intercambio de experiencias. Se buscan personas solidarias interesadas o que quieran llegar a serlo.

**GRUPO DE TEATRO DEL SAN DIEGO .** Prof.: Francisco J. Santos. Consolidación de la tradición teatral del San Diego, reflejada en las diversas representaciones de su grupo de teatro durante los últimos años. A través de este proyecto se desea implicar a toda la comunidad educativa (alumnado, profesorado, familias) en el mundo de las bambalinas participando activamente en la representación de una o varias obras teatrales. ¡Suban al escenario con nosotros!

**EQUIPO DE MEDIACIÓN .** Profs: Inma López Florido. Un proyecto que intenta resolver conflictos entre los miembros de la comunidad educativa, además de ser un servicio de protección y prevención del acoso escolar en colaboración con el departamento de Orientación y Dirección. Se llevará a cabola formación de alumnos tutores y mediadores, y el servicio de acogida.

**LOS BURROS FELICES, el fanzine del San Diego. Vicedirección.** (Fanzine: contracción del inglés fanatic magazine) Publicación libre, creativa, artística, divertida y seria, en la que tendrán cabida todas las opciones vitales. Se busca la participación de toda la comunidad escolar. Más información en los pasillos.

**ASOCIACIÓN MULTILATERAL COMENIUS.** Prof.: Paloma Hernández Cerezo. Se trata de un proyecto europeo en el que se trabajará con alumnado de Hungría, Polonia y Turquía el tema «Celebrating Diversity vía Festivals». Los objetivos son tanto culturales como practicar la lengua extranjera.

## 3º ESO

Nombre de mis profesoras/les

Tutor/a: \_\_\_\_\_  
Matemáticas: \_\_\_\_\_  
Lengua Castellana: \_\_\_\_\_  
Inglés: \_\_\_\_\_  
Tecnología / Música: \_\_\_\_\_  
Ed. Plástica y V./ Cultura Clásica: \_\_\_\_\_  
Biología y Geología: \_\_\_\_\_  
Física y Química: \_\_\_\_\_  
Educación Física: \_\_\_\_\_  
Ciencias Sociales: \_\_\_\_\_  
ATU // Religión Cat./Hª Rel.: \_\_\_\_\_  
Francés 2ª Lengua / Programa de Refuerzo: \_\_\_\_\_



## Horario de clases semanal

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08:00 - 08:55					
08:55 - 09:50					
09:50 - 10:45					
<b>R</b>	<b>e</b>	<b>c</b>	<b>r</b>	<b>e</b>	<b>o</b>
11:15 - 12:10					
12:10 - 13:05					
13:05 - 14:00					

## Días festivos

Septiembre: 17  
Octubre: 7 y 12  
Noviembre: 1  
Diciembre: 6, 7 y 8  
Navidad: desde el 23 de Diciembre al 9 de Enero  
Carnaval: desde el 5 al 13 de marzo  
Semana Santa: desde el 16 al 24 de Abril  
Mayo: 30

## NORMAS DE CONVIVENCIA

1. La **PUNTUALIDAD** dice mucho de la persona y es la base de cualquier buen comienzo
2. **QUEDA ABSOLUTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE MÓVILES, CD Y MP3-4**  
Los aparatos serán retirados por el profesor y depositados en Dirección hasta que los padres se presenten en el centro.  
El alumno recibirá la sanción correspondiente.

### EL CENTRO NO SE HACE RESPONSABLE DE LA PÉRDIDA DE NINGÚN OBJETO DE VALOR (ni siquiera de los que no valen nada)

3. Durante los **recreos** recuerda que tienes que estar en las canchas, cafetería o biblioteca. Las aulas deben estar cerradas y los pasillos vacíos.
4. Sólo se puede usar la Cafetería durante el tiempo de recreo.
5. Permanece en el aula durante los cambios de clase salvo que tengas que acudir a un aula específica.
6. **Guarda las formas en clase:** siéntate correctamente, no grites, atiende al profesor, respeta al compañero,...
7. El **turno de palabra** durante los debates o asambleas debe ser respetado.
8. Está prohibido comer y beber en otra zona que no sea el patio.
9. No se permite **fumar** en el Centro.
10. Utiliza siempre **las papeleras**.
11. Estamos obligados a mantener **limpio el Centro**. ¡Colabora!, tu ayuda y participación es fundamental
12. Cada alumno es **responsable de su mesa** y cada curso de su aula. Mantén limpio y en buen estado los corchos, cortinas, paredes, ...

### LOS DESPERFECTOS MATERIALES OCASIONADOS SERÁN ABONADOS POR LOS AUTORES, EN CASO DE SER DESCONOCIDOS LOS ASUMIRÁ EL GRUPO.

13. En los pasillos transita en **silencio, sin carreras** y con orden.
14. Cuida tu higiene personal, somos muchas personas ocupando espacios reducidos.

## «El mantener un trato amable y educado con los demás es sinónimo de salud y longevidad»

IES SAN DIEGO DE ALCALÁ

Código del centro: 3500363 Dirección: C/ 1º de Mayo 13335600, Pto. del Rosario.

Tfno 928 850049 928 850688 Fax: 9288531266

Correc electrónico: 35003630@gobiernodecanarias.org

Página web: [www.iesandiegodealcala.org](http://www.iesandiegodealcala.org)

## I.E.S. SAN DIEGO DE ALCALÁ BIENVENIDOS

**AQUÍ SE VIENE A TRABAJAR. UN LUGAR PARA EL DESARROLLO DE LA CULTURA, EL SABER, LA MENTE, EL CUERPO.**

**UN LUGAR PARA CONOCER GENTE NUEVA, INTERESANTE, DIVERTIDA, PARA APRENDER CON PACIENCIA, CARINO Y BUEN HUMOR**

**ESTE INSTITUTO AHORA TAMBIÉN ES TUYO Y LUEGO SERÁ DE OTROS. A TI TE GUSTA QUE TODO ESTÉ EN BUEN ESTADO Y A LOS QUE VENGAN TAMBIÉN LES GUSTARÁ. ES MÁS, SI LO CUIDAMOS EL ESCASO DINERO QUE TENEMOS PARA MANTENERLO SE PODRÁ USAR PARA MUCHAS OTRAS OPCIONES QUE NOS BENEFICIARÁN A TODOS.**

Usa las papeleras.

Recicla todo lo que puedas el papel.

Evita malgastar el agua.

Abre las cortinas las persianas y apaga las luces.

Usa la luz natural que es gratuita.

**Los desperfectos habrá que pagarlos o limpiarlos.**

### Recomendaciones saludables:

1. **Alimentación y descanso:** para mejorar tus capacidades y prevenir un bajo rendimiento escolar y trastornos como la anorexia y la bulimia:  
- Muy importante **desayunar** (sin prisas).  
- **dormir 9-10 horas diarias**. No te vayas a la cama más allá de las diez de la noche.
2. **Uso correcto de la mochila** para prevenir lesiones de espalda:  
- La mochila debe adecuarse a tu tamaño y peso (no debe sobrepasar la altura de tu ombligo), debe disponer de colgantes anchos, un cinturón que permita sujetarla a la cintura y un respaldo acolchado.  
- Los objetos de mayor peso tienen que colocarse en el fondo de la mochila, pegados a la espalda.  
- Revisa tu mochila cada noche para llevar a clase sólo el material necesario.  
- Contribuirás a disminuir el peso de tu mochila con la compra de libretas de pocas hojas y cubiertas ligeras (si eres alumno de 1º y 2º de la ESO); o con la compra de un archivador con separadores para cada asignatura (si eres alumno de 3º y 4º de la ESO).
3. **Un consumo responsable:**  
- Reúne el del curso anterior, comprueba su estado y selecciona aquel que puedas usar otra vez
4. **Hábitos de ocio y tiempo libre:**  
- **Controla el tiempo que pasas delante de la tele, vídeo-consola, ordenador,...**, sobre todo durante el período escolar debe tener prioridad tus deberes, trabajos, estudio y lecturas.  
- Procura realizar algún deporte o ejercicio físico al aire libre todos los días o varias veces a la semana, te ayudará a descargar tensiones y a mantenerte en condiciones para rendir mejor en el instituto.  
- Recuerda que si organizas bien tus tardes tendrás tiempo para cumplir con tus obligaciones escolares y disfrutar de un rato de ocio. Si te resultara difícil conseguir