

PROYECTOS EN LOS QUE PUEDES PARTICIPAR

PROYECTO DE ACTUACIÓN "NO ES POSIBLE MEJORAR SIN CAMBIAR": Prof. José Luis Hernández Calero.

Continuar en nuestro empeño de aumentar la equidad y mejorar los resultados académicos y las tasas de idoneidad, favorecer la cohesión social y la convivencia escolar y reducir el abandono escolar en el centro.

RED CANARIA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD: Prof: Agar García Hernández.

Este Proyecto, que cuenta con la participación de los Centros de Salud y todos los centros educativos de la isla, tiene como objetivo difundir hábitos saludables entre el alumnado. Tales hábitos se extienden a fomentar el consumo de alimentos sanos, conductas sexuales maduras y sanas, autoestima y a la prevención e información sobre desórdenes alimentarios, ETS, problemas relacionados con el consumo de drogas,... Se invita a la participación al conjunto de la comunidad educativa.

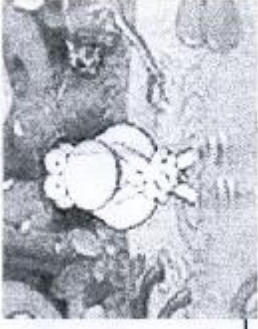
RED CANARIA DE ESCUELAS SOLIDARIAS. Prof.: Sergio Hernández Ramos. Promover la educación para la solidaridad y la cooperación fomentando la participación de todo el centro. Sensibilizar sobre la importancia de la educación en valores. Buscar fórmulas de coordinación e intercambio de experiencias. Se buscan personas solidarias interesadas o que quieran llegar a serlo.

GRUPO DE TEATRO DEL SAN DIEGO . Prof.: Francisco J. Santos. Consolidación de la tradición teatral del San Diego, reflejada en las diversas representaciones de su grupo de teatro durante los últimos años. A través de este proyecto se desea implicar a toda la comunidad educativa (alumnado, profesorado, familias) en el mundo de las bambalinas participando activamente en la representación de una o varias obras teatrales. ¡Suban al escenario con nosotros!

EQUIPO DE MEDIACIÓN . Profs: Inma López Florido. Un proyecto que intenta resolver conflictos entre los miembros de la comunidad educativa, además de ser un servicio de protección y prevención del acoso escolar en colaboración con el departamento de Orientación y Dirección. Se llevará a cabo la formación de alumnos tutores y mediadores, y el servicio de acogida.

LOS BURROS FELICES, el fanzine del San Diego. Vicedirección. (Fanzine: contracción del inglés fanatic magazine) Publicación libre, creativa, artística, divertida y seria, en la que tendrán cabida todas las opciones vitales. Se busca la participación de toda la comunidad escolar. Más información en los pasillos.

ASOCIACIÓN MULTILATERAL COMENIUS. Prof.: Paloma Hernández Cerezo. Se trata de un proyecto europeo en el que se trabajará con alumnado de Hungría, Polonia y Turquía el tema «Celebrating Diversity vía Festivals». Los objetivos son tanto culturales como practicar la lengua extranjera.



4º ESO

Nombre de mis profesores/as

Tutor/a: _____
Lengua Castellana: _____
Educación Física: _____
Ciencias Sociales: _____
Inglés: _____
Ed. Ético-Cívica: _____
ATU // Religión Cat. // Hª Rel.: _____
Optativa: _____

Opción A, B
Matemáticas B: _____
Física y Química: _____
Biología y Geología // Tecnología: _____
Opción C, D
Matemáticas A: _____
Ed. Plástica y V // 2º Leng. Francés: _____
Música // Latín: _____

Horario de clases semanal

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08:00 - 08:55					
08:55 - 09:50					
09:50 - 10:45					
R	e	c	r	e	o
11:15 - 12:10					
12:10 - 13:05					
13:05 - 14:00					

Días festivos

Septiembre: 17
Octubre: 7 y 12
Noviembre: 1
Diciembre: 6, 7 y 8
Navidad: desde el 23 de Diciembre al 9 de Enero
Carnaval: desde el 5 al 13 de marzo
Semana Santa: desde el 16 al 24 de Abril
Mayo: 30

NORMAS DE CONVIVENCIA

1. La **PUNTUALIDAD** dice mucho de la persona y es la base de cualquier buen comienzo
2. **QUEDA ABSOLUTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE MÓVILES, CD Y MP3-4**
Los aparatos serán retirados por el profesor y depositados en Dirección hasta que los padres se presenten en el centro.
El alumno recibirá la sanción correspondiente.

EL CENTRO NO SE HACE RESPONSABLE DE LA PÉRDIDA DE NINGÚN OBJETO DE VALOR (ni siquiera de los que no valen nada)

3. Durante los recreos recuerda que tienes que estar en las canchas, cafetería o biblioteca. Las aulas deben estar cerradas y los pasillos vacíos.
4. Sólo se puede usar la Cafetería durante el tiempo de recreo.
5. Permanece en el aula durante los cambios de clase salvo que tengas que acudir a un aula específica.
6. **Guarda las formas en clase:** siéntate correctamente, no grites, atiende al profesor, respeta al compañero,...
7. El **turno de palabra** durante los debates o asambleas debe ser respetado.
8. Está prohibido comer y beber en otra zona que no sea el patio.
9. No se permite **fumar** en el Centro.
10. Utiliza siempre **las papeleras**.
11. Estamos obligados a mantener **limpio el Centro**. ¡Colabora!, tu ayuda y participación es fundamental
12. Cada alumno es **responsable de su mesa** y cada curso de su aula. Mantén limpio y en buen estado los corchos, cortinas, paredes, ...

LOS DESPERFECTOS MATERIALES OCASIONADOS SERÁN ABONADOS POR LOS AUTORES, EN CASO DE SER DESCONOCIDOS LOS ASUMIRÁ EL GRUPO.

13. En los pasillos transita en **silencio, sin carreras** y con orden.
14. Cuida tu higiene personal, somos muchas personas ocupando espacios reducidos.

«El mantener un trato amable y educado con los demás es sinónimo de salud y longevidad»

IES SAN DIEGO DE ALCALÁ

Código del centro: 3500363 Dirección: C/ 1º de Mayo 13335600, Pto. del Rosario.

Tfno 928 850049 928 850688 Fax: 928531266

Correc electrónico: 35003630@gobiernodecanarias.org

Página web: www.iesandiegodealcala.org

I.E.S. SAN DIEGO DE ALCALÁ BIENVENIDOS

AQUÍ SE VIENE A TRABAJAR. UN LUGAR PARA EL DESARROLLO DE LA CULTURA, EL SABER, LA MENTE, EL CUERPO.

UN LUGAR PARA CONOCER GENTE NUEVA, INTERESANTE, DIVERTIDA, PARA APRENDER CON PACIENCIA, CARINO Y BUEN HUMOR

ESTE INSTITUTO AHORA TAMBIÉN ES TUYO Y LUEGO SERÁ DE OTROS. A TI TE GUSTA QUE TODO ESTÉ EN BUEN ESTADO Y A LOS QUE VENGAN TAMBIÉN LES GUSTARÁ. ES MÁS, SI LO CUIDAMOS EL ESCASO DINERO QUE TENEMOS PARA MANTENERLO SE PODRÁ USAR PARA MUCHAS OTRAS OPCIONES QUE NOS BENEFICIARÁN A TODOS.

Usa las papeleras.

Recicla todo lo que puedas el papel.

Evita malgastar el agua.

Abre las cortinas las persianas y apaga las luces.

Usa la luz natural que es gratuita.

Los desperfectos habrá que pagarlos o limpiarlos.

Recomendaciones saludables:

1. **Alimentación y descanso:** para mejorar tus capacidades y prevenir un bajo rendimiento escolar y trastornos como la anorexia y la bulimia:
 - Muy importante **desayunar** (sin prisas).
 - **dormir 9-10 horas diarias**. No te vayas a la cama más allá de las diez de la noche.
2. **Uso correcto de la mochila** para prevenir lesiones de espalda:
 - La mochila debe adecuarse a tu tamaño y peso (no debe sobrepasar la altura de tu ombligo), debe disponer de colgantes anchos, un cinturón que permita sujetarla a la cintura y un respaldo acolchado.
 - Los objetos de mayor peso tienen que colocarse en el fondo de la mochila, pegados a la espalda.
 - Revisa tu mochila cada noche para llevar a clase sólo el material necesario.
 - Contribuirás a disminuir el peso de tu mochila con la compra de libretas de pocas hojas y cubiertas ligeras (si eres alumno de 1º y 2º de la ESO); o con la compra de un archivador con separadores para cada asignatura (si eres alumno de 3º y 4º de la ESO).
3. **Un consumo responsable:**
 - Reúne el del curso anterior, comprueba su estado y selecciona aquel que puedas usar otra vez
 - 4. **Hábitos de ocio y tiempo libre:**
 - **Controla el tiempo que pasas delante de la tele, vídeo-consola, ordenador,...**, sobre todo durante el período escolar debe tener prioridad tus deberes, trabajos, estudio y lecturas.
 - Procura realizar algún deporte o ejercicio físico al aire libre todos los días o varias veces a la semana, te ayudará a descargar tensiones y a mantenerte en condiciones para rendir mejor en el instituto.
 - Recuerda que si organizas bien tus tardes tendrás tiempo para cumplir con tus obligaciones escolares y disfrutar de un rato de ocio. Si te resultara difícil conseguir